

СТАНОВИЩЕ

от проф. Лейла Крайджикова, доктор

относно дисертационен труд на тема:

„Проучване върху влиянието на ранната кинезитерапия
при пациенти с исхемичен мозъчен инсулт ”

представен от

Кристиян Людмилова Григорова-Петрова,

докторант на самостоятелна подготовка към катедра „Кинезитерапия и
рехабилитация” при НСА „Васил Левски”

с научен ръководител доц. Даниела Любенова, доктор
за присъждане на образователната и научна степен „доктор”
в професионално направление 7. 4. Обществено здраве

Световната здравна организация дефинира проблема за здравето на човека – духовно и физическо като основен проблем в съвременния свят. Здравният статус на населението предизвиква социални и икономически проблеми, както за самите болни, така и за цялото общество. Това налага да се разработват и апробират нови методи и методики за профилактика и лечение на социално значимите заболявания, за ускоряване и оптимизиране на функционалното състояние на този контингент болни.

Дисертационният труд е посветен на актуален и много значим проблем, касаещ исхемичния мозъчен инсулт, който довежда до голяма инвалидизация на населението.

Структуриран е правилно. Разработен е на 139 страници, от които 13 страници приложения. Представен е на отличен български език. Онагледен е с 11 таблици и 17 фигури. Ползвани са 211 литературни източника, от които 18 на кирилица, 193 на латиница и 1 интернет сайт.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Акцентира се върху характеристиката на нарушенията (двигателни, сетивни, респираторни, в гълтането), възможните усложнения и основните аспекти за приложение на кинезитерапия при болни в остър период след мозъчен инсулт. Това гарантира верния научен подход на авторката към изучавания проблем и подпомага извеждането на правилна работна хипотеза.

Целта и задачите на дисертационния труд са формулирани точно и ясно, което дава възможност за систематичен подход при провеждане на проучването. Правилно са подбрани контингентът и методите на изследване, които са описани много задълбочено.

Целта, задачите, средствата на кинезитерапията и упражненията в примерния комплекс са представени прецизно и с голяма вещина. Те напълно съответстват на съвременните тенденции на физиотерапевтичната теория и практика за лечение на пациенти с исхемичен мозъчен инсулт.

Методичните указания са описани много точно, ясно и професионално. Това дава възможност специалистите по физиотерапия да ползват дисертационния труд като алгоритъм и практическо ръководство за функционално възстановяване на болни в остър период след мозъчен инсулт.

Резултатите са отлично представени и кореспондират с поставените задачи. Приложени са подходящи статистически методи и анализът на доказателствения материал след всеки раздел завършва с формулиране на обобщение и частични заключения, които демонстрират научните качества на докторантката като безспорен специалист в областта на неврологичната рехабилитация.

Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени шест извода и три препоръки, които обективно отразяват представения фактически материал.

Коректно формулираните от дисертантката приноси с теоретичен, приложен и потвърдителен характер съответстват на анализа и изводите от проведеното изследване. Те са с реална полза и приложение за ежедневната практика. Искам специално да отбележа най-съществените от тях, без да омаловажавам останалите. Това са подробно описаната функционално ориентирана методика на кинезитерапия, приложението на уред за стимулиране на вдишването и методичните указания за комбинираното им включване, както в ранния период, така и един месец след получаване на исхемичен мозъчен инсулт.

Авторефератът е изработен в съответствие с изискванията и отразява правилно основните части на дисертационния труд.


Кристин Григорова-Петрова има две участия в международни форуми и три научни публикации, свързани с темата на дисертацията. Те достатъчно добре популяризират проблемите и резултатите от представената научна разработка.

Заключение

Представените изследвания са научно доказани и се провеждат за първи път в условията на България. Кристин Григорова-Петрова е разработила един много добре оформен и завършен труд, който има съществено научно-практическо значение.

Посоченото ми дава основание да декларирам категоричната си подкрепа за присъждане на Кристин Григорова-Петрова на образователната и научна степен „доктор” в професионално направление 7.4. Обществено здраве.

10. 12. 2015 г.

Изготвил становището: 
(проф. Лейла Крайджикова, доктор)